

## Veranstaltungen Bezirk Juni 2024 im Bezirk Bruck-Mürzzuschlag

<p><b>Mo 3.6.</b>  9:30 - 11:00 Uhr  <u>Bitte um  Anmeldung</u>  0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3. 1  Stock  mit  <b>Mag.<sup>a</sup> Isabella Kornberger</b>  Klinische und  Gesundheitspsychologin</p>	<p><b>Babys &amp; Kinder in ihrer natürlichen Entwicklung begleiten</b>  <b>Förderung ab den ersten Tag ODER Weniger ist Mehr?</b>  Eltern wollen nur das Beste für ihre Kinder und stellen sich ab Geburt ihres Babys die Frage wie sie ihre Kinder richtig fördern und begleiten, um ein Fundament für ein glückliches und erfolgreiches Leben bereitzustellen. Was kann ich tun um mein Kind auf die richtige Weise zu fördern? Wie finde ich als Elternteil unseren Weg? Wie werde ich allen Ansprüchen gerecht ohne die Bedürfnisse des Kindes aus den Augen zu verlieren?</p>
<p><b>Mo 3.6.</b>  16:30 Uhr  <u>Bitte um  Anmeldung</u>  0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3. 1  Stock  mit  <b>Sabine Schmitz</b>  Hebamme</p>	<p><b>Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft</b>  <b>Geburt – Stillen</b>  Schwanger sein - ein Kind erwarten- sich auf die Geburt vorbereiten  Wir bieten fachkundige Information und Beratung für werdende Eltern, zur Vorbereitung auf die spannende Zeit mit Baby und die seelischen, körperlichen und partnerschaftlichen Veränderungen! Unserer Hebamme informiert Sie über alle Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt, Gebärlpositionen, Wochenbett, Stillen besprochen und auch Atmungs- und Entspannungsübungen kommen nicht zu kurz.</p>
<p><b>Di 4.6.</b>  9:00 Uhr  <u>OHNE  Anmeldung</u></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3. 1  Stock  mit  <b>Ursula Grabner</b>  Hebamme</p>	<p><b>Bewegt durch die Schwangerschaft</b>  Mit der Geburt steht nicht nur ein emotional bewegtes Ereignis, sondern auch eine körperliche Höchstleistung an.  In 3. Terminen können Sie Beckenlösungsübungen, spezielle Übungen für den Rücken, sowie Haltungsempfehlungen um Beschwerden vorzubeugen, aufgelockert durch Entspannungsübungen und Info-Runden. Die Gymnastik kann auch als Auffrischung für Zweitgebärende besucht werden.</p>
<p><b>Di 4.6.</b>  10:15 Uhr  <u>Anmeldung  erforderlich</u>  0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3. 1  Stock  mit  <b>Ursula Grabner</b>  Hebamme</p>	<p><b>Rückbildungsgymnastik</b>  In 3. Terminen werden kräftigende, die Beweglichkeit fördernde Übungen vorgestellt. Nach der Geburt verlangt der Beckenboden nach verstärkter Achtsamkeit und gezielter Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur. Unter fachkundiger Anleitung werden Bauchmuskulatur und Beckenboden gezielt trainiert und das dazugehörige theoretische Wissen vermittelt. Bei gemeinsamen Übungen mit den Babys kommt der Spaß dabei auch nicht zu kurz.Im Anschluss können die Babys auf Wunsch gewogen und gemessen werden und die Sozialarbeiterin steht für Fragen und Anliegen zur Verfügung</p>
<p><b>Di 4.6.</b>  ab 19:00 Uhr  <u>Bitte um  Anmeldung</u>  0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3. 1  Stock  mit  <b>Mag.a Ingrid Reinhalter</b>  Psychologin, GFK  Multiplikatorin, systemischer  Familien Coach</p>	<p><b>Emotionen und Regulation</b>  Gefühle machen uns darauf aufmerksam, ob unsere Bedürfnisse erfüllt oder unerfüllt sind. Somit können wir Eltern intensive Gefühle als Chancen betrachten, um unseren Kindern nahe zu sein, indem wir ihre Gefühle wahrnehmen und mitfühlen. Das Benennen und Aushaken der Gefühle ist der erste Schritt zur Regulation negativer Emotionen.</p>
<p><b>Mi 5.6.</b>  9:30 Uhr  <u>OHNE  Anmeldung</u></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3.  1 Stock  mit  <b>Margarete Forst</b>  Physiotherapeutin  <b>Melanie Rohrhofer</b>  Sozialarbeiterin</p>	<p><b>Eltern – Kind – Treff Singen &amp; Spielen mit allen Sinnen</b>  <b>Schwerpunktthema                      Physiotherapeutische Sprechstunde</b>  Sie erhalten Informationen über die motorischen Entwicklungsphasen von Kindern und bestmögliche Unterstützung des natürlichen Bewegungsdrangs sowie den optimalen Einsatz von Hilfsmitteln bei Gleichgewichtsprobleme, Gangunsicherheiten, Fußfehlstellungen und Fehlbelastungen. Sie können Ihre Fragen, Erfahrungen und Anliegen mit unserer Physiotherapeutin besprechen.</p>

<p><b>Mi 5.6.</b>  9:30 Uhr  <b><u>OHNE  Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Kapfenberg</b>  <u>ISGS Kapfenberg</u>  Grazer Str. 3  mit  <b>Elisabeth Eichkitz</b>  Hebamme</p>	<p><b>Mama-Café mit Still- und Ernährungsberatung</b>  Mütter mit ihren Babys treffen sich im ersten Lebensjahr um ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informiert und berät die Mütter zu den Themen: Stillen, Still-schwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege uvm. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen.</p>
<p><b>Do 6.6.</b>  9:30 Uhr  <b><u>OHNE  Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Mariazell</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>  Grazer Str. 25  mit  <b>Irene Hinterhofer</b>  Hebamme</p>	<p><b>Elternrunde mit Elternberatung</b>  Eltern treffen sich mit ihren Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Information und Beratung zu allen Fragen die sich nach der Geburt ihres Kindes bis zum 3. Lebensjahr auftun. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen. Wir spielen, singen gemeinsam und können voneinander und miteinander lernen. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.</p>
<p><b>Do 6.6.</b>  11:00 Uhr  <b><u>OHNE  Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Mariazell</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>  Grazer Str. 25  mit  <b>Irene Hinterhofer</b>  Hebamme</p>	<p><b>Vorbereitung Geburt und Elternschaft</b>  laufende offene Gruppe für schwangere Frauen Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Atem- und Entspannungsübungen, Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle. Die werdenden Eltern sollen in ihre Rolle als Mutter und Vater unterstützt und gestärkt werden.</p>
<p><b>Do 6.6.</b>  9:30 Uhr  <b><u>OHNE  Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Thörl</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>  Palbersdorf 86  neben Freizeithem  mit  <b>Grabner Ursula</b>  Hebamme</p>	<p><b>Eltern-Treff mit Elternberatung</b>  bietet für Mütter und Väter ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme und die Sozialarbeiterin informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen.</p>
<p><b>Fr 7.6.</b>  9:30 Uhr  <b><u>Babymassage bitte  um Anmeldung</u></b>  0676 - 86643585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3.  1 Stock  mit  <b>Melanie Rohrhofer</b>  Trageberaterin, Sozialarbeiterin  <b>Angelika Macher</b>  Babymasseurin  Zert. Babyzeichensprache &amp;  artgerecht® Kursleiterin</p>	<p><b>Elternrunde mit Trageberatung</b> ab 9:30 Uhr  <b>Eltern-Baby-Zeit mit Babymassage</b> ab 10:30 – 11:30  Einfühlsame Begleitung unseres Babys – Ein offenes Treffen mit Babymassage und Raum für Fragen an Trage-, Still- und Schlafberatung, sowie Wissensaustausch um Babyweinen und -sprache. Damit gelingt es Babys und ihr Verhalten besser zu verstehen und den Alltag mit Baby entspannter zu gestalten. Sich in der Gruppe auszutauschen und dank Babymassage Wohlbefinden, Geborgenheit und Sicherheit zu bieten. Ein achtsames Miteinander und gegenseitiges Verständnis schaffen die Basis Ihr Baby im ersten Lebensjahr einfühlsam zu begleiten.</p>
<p><b>Mo 10.6.</b>  16:30 Uhr  <b><u>Bitte um  Anmeldung</u></b>  0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3. 1  Stock  mit  <b>Sabine Schmitz</b>  Hebamme</p>	<p><b>Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft</b>  <b>Geburt – Stillen</b>  Schwanger sein - ein Kind erwarten- sich auf die Geburt vorbereiten  Wir bieten fachkundige Information und Beratung für werdende Eltern, zur Vorbereitung auf die spannende Zeit mit Baby und die seelischen, körperlichen und partnerschaftlichen Veränderungen! Unserer Hebamme informiert Sie über alle Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt, Gebärlpositionen, Wochenbett, Stillen besprochen und auch Atmungs- und Entspannungsübungen kommen nicht zu kurz.</p>

<p><b>Di 11.6.</b> 9:00 Uhr <b><u>OHNE</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit <b>Ursula Grabner</b> <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Bewegt durch die Schwangerschaft</b> Mit der Geburt steht nicht nur ein emotional bewegtes Ereignis, sondern auch eine körperliche Höchstleistung an. In 3. Terminen können Sie Beckenlösungsübungen, spezielle Übungen für den Rücken, sowie Haltungsempfehlungen um Beschwerden vorzubeugen, aufgelockert durch Entspannungsübungen und Info-Runden. Die Gymnastik kann auch als Auffrischung für Zweitgebärende besucht werden.</p>
<p><b>Di 11.6.</b> 10:15 Uhr <b><u>Anmeldung</u></b> <b><u>erforderlich</u></b> 0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit <b>Ursula Grabner</b> <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Rückbildungsgymnastik</b> In 3. Terminen werden kräftigende, die Beweglichkeit fördernde Übungen vorgestellt. Nach der Geburt verlangt der Beckenboden nach verstärkter Achtsamkeit und gezielter Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur. Unter fachkundiger Anleitung werden Bauchmuskulatur und Beckenboden gezielt trainiert und das dazugehörige theoretische Wissen vermittelt. Bei gemeinsamen Übungen mit den Babys kommt der Spaß dabei auch nicht zu kurz. Im Anschluss können die Babys auf Wunsch gewogen und gemessen werden und die Sozialarbeiterin steht für Fragen und Anliegen zur Verfügung</p>
<p><b>Mi 12.6.</b> 8:30 Uhr <b><u>Bitte um</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b> 0650 - 4428340</p>	<p><b>Kapfenberg</b> <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit <b>Elisabeth Eichkitz</b> <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Hebammensprechstunde</b> für schwangere Frauen Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, etc.</p>
<p><b>Mi 12.6.</b> 9:30 Uhr <b><u>OHNE</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Kapfenberg</b> <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit <b>Elisabeth Eichkitz</b> <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Mama-Café mit Still- und Ernährungsberatung</b> Mütter mit ihren Babys treffen sich im ersten Lebensjahr um ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informiert und berät die Mütter zu den Themen: Stillen, Still-schwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege uvm. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen.</p>
<p><b>Mi 12.6.</b> 14:00 Uhr <b><u>OHNE</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit <b>Frühe Hilfen Steiermark</b> <b>Nadine Kerschbaum</b> <i>Frühförderin, Sonderkindergartenpädagogin</i></p>	<p><b>Ich bin EINZIGARTIG</b> <b>Treffen für Familien von Kindern mit besonderen Bedürfnissen</b> Nicht alle Kinder lernen das Gleiche zur gleichen Zeit - auf die gleiche Weise! Dieses Angebot richtet sich an alle, die mit Kindern mit Beeinträchtigungen zu tun haben. Ihr habt festgestellt – Euer Kind ist „anders“ – wir bieten hier die Möglichkeit sich mit Gleichgesinnten und Fachpersonen auszutauschen und Anregungen für das Familienleben zu erhalten</p>
<p><b>Do 13.6.</b> 9:30 Uhr <b><u>OHNE</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Thörl</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 neben Freizeitheim mit <b>Grabner Ursula</b> <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Eltern-Treff mit Elternberatung</b> bietet für Mütter und Väter ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme und die Sozialarbeiterin informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen.</p>

<p><b>Fr 14.6.</b> 9:30 Uhr <b><u>OHNE Anmeldung</u></b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Bruck an der Mur</b> <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit <b>Christine Maier</b> <i>Dipl.Kinderkrankenschwester Still- Laktationsberaterin IBCLC</i></p>	<p><b>Elternrunde mit Still- &amp; Ernährungsberatung</b> Einfühlsame Begleitung unseres Babys – Ein offenes Treffen mit Babymassage und Raum für Fragen an Trage-, Still- und Schlafberatung, sowie Wissensaustausch um Babyweinen und -sprache. Damit gelingt es Babys und ihr Verhalten besser zu verstehen und den Alltag mit Baby entspannter zu gestalten. Sich in der Gruppe auszutauschen und dank Babymassage Wohlbefinden, Geborgenheit und Sicherheit zu bieten. Ein achtsames Miteinander und gegenseitiges Verständnis schaffen die Basis Ihr Baby im ersten Lebensjahr einfühlsam zu begleiten.</p>
<p><b>Mo 17.6.</b> 16:30 Uhr <b><u>Bitte um Anmeldung</u></b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Bruck an der Mur</b> <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit <b>Angelika Macher</b> <i>Zert. Babyzeichensprache &amp; artgerecht® Kursleiterin</i> <b>Melanie Rohrhofer</b> <i>Dipl. Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Vorbereitung auf Elternschaft</b> <b>Versteh Dein Baby!</b> Jedes Baby, jeder Mensch – egal ob groß oder klein – möchte verstanden werden. Wie gelingt eine einfühlsame Begleitung auf Augenhöhe und gegenseitiges Verständnis von Anfang an? Wir informieren über die angeborenen Babylaute (Dunstan® Babysprache). Weniger Rätselraten. Weniger Frust. Mehr Austausch. Mehr interaktives Miteinander in den ersten Wochen. <b>Behördenwege</b> Die Geburt eines Kindes ist notwendigerweise mit einigen Behördenwegen verbunden, wir bieten einen Überblick was Sie benötigen um die wichtigsten Dokumente für ihr Kind zu erhalten</p>
<p><b>Di 18.6.</b> 9:30 Uhr <b><u>Anmeldung mit E-Mailadresse</u></b> 0676 – 866 43 585 <a href="mailto:bhbm-ebz@stmk.gv.at">bhbm-ebz@stmk.gv.at</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>ONLINE</b> mit <b>Andrea Goriubb</b> <i>Styria Vitalis</i></p>	<p><b>Zahngesundheit - Gesunde Milchzähne 0 bis 3 Jahre</b> Die ersten Zähnchen der Kinder sind etwas Besonderes. Damit das auch so bleibt erhalten Sie hier anschaulich und individuell Information über die kindgerechte Mundhygiene von Anfang an, die Rolle der Eltern, eine zahngesunde Ernährung oder alles zu Schnuller und Fläschchen. Holen Sie sich Tipps und Tricks rund um die kindliche Zahngesundheit</p>
<p><b>Di 18.6.</b> 9:00 Uhr <b><u>OHNE Anmeldung</u></b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Bruck an der Mur</b> <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit <b>Ursula Grabner</b> <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Bewegt durch die Schwangerschaft</b> Mit der Geburt steht nicht nur ein emotional bewegtes Ereignis, sondern auch eine körperliche Höchstleistung an. In 3. Terminen können Sie Beckenlösungsübungen, spezielle Übungen für den Rücken, sowie Haltungsempfehlungen um Beschwerden vorzubeugen, aufgelockert durch Entspannungsübungen und Info-Runden. Die Gymnastik kann auch als Auffrischung für Zweitgebärende besucht werden.</p>
<p><b>Di 18.6.</b> 10:15 Uhr <b><u>Anmeldung erforderlich</u></b> 0676 – 866 43 585</p>	<p style="text-align: center;"><b>Bruck an der Mur</b> <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit <b>Ursula Grabner</b> <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Rückbildungsgymnastik</b> In 3. Terminen werden kräftigende, die Beweglichkeit fördernde Übungen vorgestellt. Nach der Geburt verlangt der Beckenboden nach verstärkter Achtsamkeit und gezielter Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur. Unter fachkundiger Anleitung werden Bauchmuskulatur und Beckenboden gezielt trainiert und das dazugehörige theoretische Wissen vermittelt. Bei gemeinsame Übungen mit den Babys kommt der Spaß dabei auch nicht zu kurz. Im Anschluss können die Babys auf Wunsch gewogen und gemessen werden und die Sozialarbeiterin steht für Fragen und Anliegen zur Verfügung</p>
<p><b>Di 18.6.</b> 15:00 Uhr <b><u>Bitte um Anmeldung</u></b> 0664 80 55 329</p>	<p style="text-align: center;"><b>St. Barbara im Mürztal</b> <u>EKIZ</u> Untere Berggasse 4 mit <b>Sabine Schmitz</b> <i>Hebamme</i> <b>Melanie Rohrhofer</b> <i>Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Elternberatung - Baby &amp; Kleinkind Runde</b> für Eltern mit Babys von 0 bis 36 Monaten Mütter-/ Elternberatung des EBZ Bruck/Mur Information und Kurzberatung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Brustprobleme, Abstillen, altersgerechte Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., auf Wunsch auch Wachstums- und Gewichtskontrollen.</p>

<p><b>Di 18.6.</b>  19:00 Uhr  <u>Anmeldung mit E-Mailadresse</u>  0676 – 866 43 585  <b><a href="mailto:bhbm-ebz@stmk.gv.at">bhbm-ebz@stmk.gv.at</a></b></p>	<p><b>ONLINE</b>  mit  <b>Lucija Jurišić, MA</b>  <i>Sozialarbeiterin, SAFE  Mentorin, Motopädagogin,  SOKI Pädagogin, BBT Beraterin</i></p>	<p><b>Feinfühligkeit im Familienalltag</b>  Die Wahrnehmung und Versorgung eigener Bedürfnisse fördert die Feinfühligkeit zum Kind. Durch ein feinfühliges Miteinander gelingt es die Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen, zu deuten und angemessen darauf zu reagieren. Dadurch wird die Bindung zwischen Kind und Bezugsperson gestärkt. Welchen Gewinn hat dieser Zugang für das Familienleben?</p>
<p><b>Mi 19.6.</b>  9:30 Uhr  <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3.  1 Stock  mit  <b>Angelika Macher</b>  <i>Zert. Babyzeichensprache &amp;  artgerecht® Kursleiterin  <b>Melanie Rohrhofer</b>  Dipl. Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Eltern – Kind – Treff Singen &amp; Spielen mit allen Sinnen</b>  Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsam Singen, Spielen, Basteln, Tanzen, – erleben und lernen wir voneinander und miteinander! In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen und Eltern können über ihre Erfahrungen sprechen und erhalten Informationen zu alle wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre. Familienwohnzimmer</p>
<p><b>Mi 19.6.</b>  9:30 Uhr  <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p><b>Kapfenberg</b>  <u>ISGS Kapfenberg</u>  Grazer Str. 3  mit  <b>Elisabeth Eichkitz</b>  <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Mama-Café mit Still- und Ernährungsberatung</b>  Mütter mit ihren Babys treffen sich im ersten Lebensjahr um ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informiert und berät die Mütter zu den Themen: Stillen, Still-schwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege uvm. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen.</p>
<p><b>Mi 19.6.</b>  15:00 Uhr  <u>Bitte um Anmeldung</u>  0676-866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3.  1 Stock  mit  <b>Frühe Hilfen Steiermark</b>  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Zwillingstreffen</b>  Du bist Vater / Mutter von Zwillingen (oder mit Zwillingen schwanger) und möchtest andere Zwillingeltern kennenlernen? Dann bist Du bei unserem Treffen in lockerer Runde mit deinen Kindern Herzlich willkommen! Wir tauschen uns aus und unterstützen uns bei allen Fragen zum Alltag mit Zwillingen und wie kann ich beiden Kindern gerecht werden, alle weiteren Themen rund um das Leben mit Zwillingen, die euch interessieren oder wir schauen unseren Kindern beim gemeinsamen Spielen zu!</p>
<p><b>Do 20.6.</b>  9:30 Uhr  <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p><b>Mariazell</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>  Grazer Str. 25  mit  <b>Irene Hinterhofer</b>  <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Elternrunde mit Elternberatung</b>  Eltern treffen sich mit ihren Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Information und Beratung zu allen Fragen die sich nach der Geburt ihres Kindes bis zum 3. Lebensjahr auftun. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen. Wir spielen, singen gemeinsam und können voneinander und miteinander lernen. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.</p>
<p><b>Do 20.6.</b>  11:00 Uhr  <u>Bitte um Anmeldung</u></p>	<p><b>Mariazell</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>  Grazer Str. 25  mit  <b>Irene Hinterhofer</b>  <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Vorbereitung Geburt und Elternschaft</b>  laufende offene Gruppe für schwangere Frauen Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Atem- und Entspannungsübungen, Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle. Die werdenden Eltern sollen in ihre Rolle als Mutter und Vater unterstützt und gestärkt werden.</p>

<p><b>Do 20.6.</b>            9:30 Uhr  <b><u>OHNE</u></b>  <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Thörl</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>            Palbersdorf 86            neben Freizeitheim            mit  <b>Grabner Ursula</b>  <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Eltern-Treff mit Elternberatung</b>            bietet für Mütter und Väter ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme und die Sozialarbeiterin informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Still-schwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen.</p>
<p><b>Fr 21.6.</b>            9:30 Uhr  <b><u>OHNE</u></b>  <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>            Koloman Wallisch Platz 3.            1 Stock            mit  <b>Sabine Palan</b>  <i>Dipl. Kinderkrankenschwester</i>  <i>Still- Laktationsberaterin IBCLC</i>  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Elternrunde mit Still- &amp; Ernährungsberatung, Trageberatung</b>            Einfühlsame Begleitung unseres Babys – Ein offenes Treffen mit Babymassage und Raum für Fragen an Trage-, Still- und Schlafberatung, sowie Wissensaustausch um Babyweinen und -sprache. Damit gelingt es Babys und ihr Verhalten besser zu verstehen und den Alltag mit Baby entspannter zu gestalten. Sich in der Gruppe auszutauschen und dank Babymassage Wohlbefinden, Geborgenheit und Sicherheit zu bieten. Ein achtsames Miteinander und gegenseitiges Verständnis schaffen die Basis Ihr Baby im ersten Lebensjahr einfühlsam zu begleiten.</p>
<p><b>Mo 24.6.</b>            16:30 Uhr  <b><u>Bitte um</u></b>  <b><u>Anmeldung</u></b>            0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>            Koloman Wallisch Platz 3. 1            Stock            mit  <b>Sabine Schmitz</b>            Hebamme</p>	<p><b>Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft</b>  <b>Wochenbett – Babypflege</b>            Schwanger sein - ein Kind erwarten- sich auf die Geburt vorbereiten            Wir bieten fachkundige Information und Beratung für werdende Eltern, zur Vorbereitung auf die spannende Zeit mit Baby und die seelischen, körperlichen und partnerschaftlichen Veränderungen! Unserer Hebamme informiert Sie über alle Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt, Gebärlpositionen, Wochenbett, Stillen besprochen und auch Atmungs- und Entspannungsübungen kommen nicht zu kurz.</p>
<p><b>Mi 26.6.</b>            9:30 Uhr  <b><u>OHNE</u></b>  <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>            Koloman Wallisch Platz 3.            1 Stock            mit  <b>Angelika Macher</b>  <i>Zert. Babyzeichensprache &amp;</i>  <i>artgerecht® Kursleiterin</i>  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Eltern – Kind – Treff      Singen &amp; Spielen mit allen Sinnen</b>            Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsam Singen, Spielen, Basteln, Tanzen, – erleben und lernen wir voneinander und miteinander! In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen und Eltern können über ihre Erfahrungen sprechen und erhalten Informationen zu alle wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre. Familienwohnzimmer</p>
<p><b>Mi 26.6.</b>            9:30 Uhr  <b><u>OHNE</u></b>  <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Kapfenberg</b>  <u>ISGS Kapfenberg</u>            Grazer Str. 3            mit  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Mama-Café mit Still- und Ernährungsberatung mit Trageberatung</b>            Mütter mit ihren Babys treffen sich im ersten Lebensjahr um ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informiert und berät die Mütter zu den Themen: Stillen, Still-schwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege uvm. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen.</p>

<p><b>Mi 26.6.</b> 15:00 Uhr <u>Anmeldung erforderlich – begrenzte Teilnehmerzahl</u> 0676-866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit <b>Angelika Macher</b> Zert. Babyzeichensprache &amp; artgerecht® Kursleiterin</p>	<p><b>Zeit für Entspannung &amp; Massage</b> Baby- und Kleinkind lassen sich gern von Mama oder Papa verwöhnen. Massage ist eine wertvolle Bereicherung im Familienleben und legt einen Grundstein für einen harmonischen Umgang miteinander. Geschichten und Spiele auf der Haut und mit dem ganzen Körper stärkt das Vertrauen, die Körperwahrnehmung, das Wohlbefinden und die Selbstregulation Ihres Kindes, gibt Sicherheit und Geborgenheit, macht Spaß und hilft dabei sich zu entspannen!</p>
<p><b>Do 27.6.</b> 9:30 Uhr <b>OHNE Anmeldung</b></p>	<p><b>Thörl</b> <i>Elternberatungsstelle</i> Palbersdorf 86 neben Freizeitheim mit <b>Grabner Ursula</b> Hebamme</p>	<p><b>Eltern-Treff mit Elternberatung</b> bietet für Mütter und Väter ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme und die Sozialarbeiterin informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Still Schwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen.</p>
<p><b>Fr 28.6.</b> 9:30 Uhr <b>OHNE Anmeldung</b></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit <b>Elisabeth Eichkitz</b> Hebamme <b>Melanie Rohrhofer</b> Trageberaterin, Sozialarbeiterin</p>	<p><b>Elternrunde mit Elternberatung</b> Einfühlsame Begleitung unseres Babys – Ein offenes Treffen mit Babymassage und Raum für Fragen an Trage-, Still- und Schlafberatung, sowie Wissensaustausch um Babyweinen und -sprache. Damit gelingt es Babys und ihr Verhalten besser zu verstehen und den Alltag mit Baby entspannter zu gestalten. Sich in der Gruppe auszutauschen und dank Babymassage Wohlbefinden, Geborgenheit und Sicherheit zu bieten. Ein achtsames Miteinander und gegenseitiges Verständnis schaffen die Basis Ihr Baby im ersten Lebensjahr einfühlsam zu begleiten.</p>
<p><b>Mo 1.7.</b> 16:30 Uhr <b>Bitte um Anmeldung</b> 0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit <b>Mag.<sup>a</sup> Isabella Kornberger</b> Klinische und Gesundheitspsychologin</p>	<p><b>Eine Bindung fürs Leben! Starke Eltern für starke Kinder</b> Ohne menschliche Nähe, Schutz und Zuwendung kann ein Baby nicht gedeihen, ein Neugeborenes braucht Liebe, Geborgenheit, Sicherheit und Schutz um neugierig ihre Welt entdecken zu können. Wie sieht ein guter und sicherer Bindungsaufbau aus? Wie kann ich mein Baby emotional gut begleiten?</p>

**Anmeldung bei DSA Melanie Rohrhofer:** unter 0676-866 43 585 und per Email: [bhbm-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhbm-ebz@stmk.gv.at) an den Standorten:

**EBZ – Bruck/Mur** - Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock, 8600 Bruck/Mur

**Elternberatungsstelle Mariazell** - Grazer Straße 25, 8630 Mariazell

**Eltern-Kind-Zentrum Mürztal** - Stelzhamerstr. 5/1, 8662 St. Barbara im Mürztal

**Anmeldung bei Dipl. Hebamme Elisabeth Eichkitz:** unter 0650- 4428340 an den Standort:

**ISGS Kapfenberg** Grazer Straße 3, 8605 Kapfenberg - **Mittwoch** 9:30 – 11 Uhr

**Anmeldung bei Dipl. Hebamme Ursula Grabner :** unter 0664- 2231415 an den Standort:

**Elternberatungsstelle Thörl**, Palbersdorf 86 8621 Thörl - **Donnerstag** 9:30 – 11:30 Uhr