

## Veranstaltungen Bezirk September 2024 im Bezirk Bruck-Mürzzuschlag

<p><b>Di 1.10</b>  9:00 Uhr  <u>Bitte</u>  <u>Anmeldung unter</u>  0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3. 1  Stock  mit  <b>Ursula Grabner</b>  <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Bewegt durch die Schwangerschaft</b>  Mit der Geburt steht nicht nur ein emotional bewegtes Ereignis, sondern auch eine körperliche Höchstleistung an.  In 3. Terminen können Sie Beckenlösungsübungen, spezielle Übungen für den Rücken, sowie Haltungsempfehlungen um Beschwerden vorzubeugen, aufgelockert durch Entspannungsübungen und Info-Runden. Die Gymnastik kann auch als Auffrischung für Zweitgebärende besucht werden.</p>
<p><b>Di 1.10.</b>  10:15 Uhr  <u>Begrenzte</u>  <u>Teilnehmerzahl</u>  <u>Anmeldung</u>  <u>erforderlich</u>  0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3. 1  Stock  mit  <b>Ursula Grabner</b>  <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Rückbildungsgymnastik</b>  In 3. Terminen werden kräftigende, die Beweglichkeit fördernde Übungen vorgestellt. Nach der Geburt verlangt der Beckenboden nach verstärkter Achtsamkeit und gezielter Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur. Unter fachkundiger Anleitung werden Bauchmuskulatur und Beckenboden gezielt trainiert und das dazugehörige theoretische Wissen vermittelt. Bei gemeinsamen Übungen mit den Babys kommt der Spaß dabei auch nicht zu kurz. Im Anschluss können die Babys auf Wunsch gewogen und gemessen werden und die Sozialarbeiterin steht für Fragen und Anliegen zur Verfügung</p>
<p><b>Mi 2.10.</b>  9:30 Uhr  <u>OHNE</u>  <u>Anmeldung</u></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3.  1 Stock  mit  <b>Angelika Macher</b>  <i>Zert. Babyzeichensprache &amp;  artgerecht® Kursleiterin</i>  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Dipl. Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Singen &amp; Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen</b>  Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen!  Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p><b>Mi 2.10.</b>  11:30 Uhr  <u>Begrenzte</u>  <u>Teilnehmerzahl</u>  <u>Anmeldung</u>  <u>erforderlich</u>  0676 - 86643585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3.  1 Stock  mit  <b>Angelika Macher</b>  <i>Zert. Babyzeichensprache &amp;  artgerecht® Kursleiterin</i></p>	<p><b>Babymassage</b>  Einfühlsame Begleitung unseres Babys – Ein offenes Treffen mit Babymassage und Raum für Fragen an Trage-, Still- und Schlafberatung, sowie Wissensaustausch um Babyweinen und -sprache. Damit gelingt es Babys und ihr Verhalten besser zu verstehen und den Alltag mit Baby entspannter zu gestalten. Sich in der Gruppe auszutauschen und dank Babymassage Wohlbefinden, Geborgenheit und Sicherheit zu bieten.  Die Babys können auch gerne gewogen und gemessen werden und die Sozialarbeiterin steht für Fragen und Anliegen zur Verfügung.</p>
<p><b>Mi 2.10.</b>  9:30 Uhr  <u>OHNE</u>  <u>Anmeldung</u></p>	<p><b>Kapfenberg</b>  <u>ISGS Kapfenberg</u>  Grazer Str. 3  mit  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Mama*Papa Café</b>  Ein wohlthuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.</p>

<p><b>Do 3.10.</b>  9:30 Uhr  <b><u>OHNE</u></b>  <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Mariazell</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>  Grazer Str. 25  mit  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Elternrunde mit Elternberatung &amp; Rückbildungsgymnastik</b>  Mamas und Papas treffen sich mit ihren Babys und Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Beratung rund um Stillen, Ernährung, Babypflege, Tragen, Bindung, Entwicklung und Alltagsbewältigung bis zum 3. Lebensjahr auf. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden und die Mamas können Übungen zur Rückbildungsgymnastik kennenlernen.  Außerdem spielen, singen und basteln wir gemeinsam - lernen voneinander und miteinander. So können Kinder im geschützten Rahmen ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.</p>
<p><b>Do 3.10.</b>  11:00 Uhr  <b><u>Bitte um</u></b>  <b><u>Anmeldung</u></b>  0676 - 86643585</p>	<p><b>Mariazell</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>  Grazer Str. 25  mit  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Vorbereitung Geburt und Elternschaft</b>  Schwanger und ihre Partner können sich auf ihre Rolle als Mama und Papa vorbereiten und erhalten alle wichtigen Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt, Atem- und Entspannungsübungen, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Tragen, Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle.</p>
<p><b>Do 3.10.</b>  9:30 Uhr  <b><u>OHNE</u></b>  <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Thörl</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>  Palbersdorf 86  neben Freizeitheim  mit  <b>Grabner Ursula</b>  <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Eltern-Treff mit Elternberatung</b>  bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p><b>Fr 4.10.</b>  <b><u>Termine nach</u></b>  <b><u>Vereinbarung</u></b>  0676 - 86643585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3.  1 Stock</p>	<p><b>Einzelberatung</b> für Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen von Kindern in den ersten drei Lebensjahren. Vor und nach der Geburt eines Kindes ergeben sich für Familien oft viele Fragen. Wir wollen Familien rasch und unkompliziert Einzelberatung in der herausfordernden Zeit anbieten. In einer ruhigen, gemütlichen Atmosphäre bieten wir Beratung und Begleitung bei Fragen von kindlicher Entwicklung, Schrei-, Schlaf- und Essproblemen der Kinder an. Dafür nehmen Sie mit uns telefonisch oder per email Kontakt auf, damit wir einen Termin vereinbaren können.</p>
<p><b>Mo 7.10.</b>  9:30 Uhr  <b><u>Bitte um</u></b>  <b><u>Anmeldung</u></b>  0676 - 86643585</p>	<p><b>Mariazell</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>  Grazer Str. 25  mit  <b>Mag.<sup>a</sup> Isabella Kornberger</b>  <i>Klinische- und Gesundheitspsychologin</i></p>	<p><b>GESPRÄCHSRUNDE</b>  <b>Umgang mit kleinen und großen Kinderängsten!</b>  Wenn Ängste, Unsicherheiten und Stress Kinder begleiten zeigen sich diese in den unterschiedlichsten Formen Bauchschmerzen, Anhänglichkeit, Nervosität, Reizbarkeit, (Ein-)Schlafschwierigkeiten, Alpträume, uvm. Tipps um zu erkennen – gut zu begleiten – und Kinder zu stärken. Wie wirkt sich Ängste/Stress bei Kindern aus? Wie können wir unsere Kinder dabei begleiten und einen guten Umgang damit entwickeln?</p>
<p><b>Mo 7.10.</b>  14 Uhr  <b><u>OHNE</u></b>  <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3.  1 Stock  mit  <b>Sabine Palan</b>  <i>Still- Laktationsberaterin IBCLC  Dipl.Kinderkrankenschwester</i>  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Babytreff mit Still-, Ernährungs- &amp; Trageberatung</b>  Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>

<p><b>Di 8.10.</b> 9:30 Uhr <u>Anmeldung mit E-Mailadresse</u> 0676 – 866 43 585 <a href="mailto:bhbm-ebz@stmk.gv.at">bhbm-ebz@stmk.gv.at</a></p>	<p><b>ONLINE</b> mit <b>Mag.<sup>a</sup> Sabine Rühl</b> <i>Klinische- und Gesundheitspsychologin</i></p>	<p><b>GESPRÄCHSRUNDE Baby- und Kinderschlafsprechstunde</b> Rund ums Schlafen taucht bei allen Eltern die eine oder andere Frage auf - es gibt viele Tipps und viele unterschiedliche Meinungen: Was braucht mein Kind um gut zu schlafen? Wo soll mein Baby schlafen? Ist es normal, dass mein Baby/Kind so oft aufwacht? Wie kann ich meinem Baby/Kind helfen um besser in den Schlaf zu sinken? Welchen Einfluss hat Stillen/die Flasche auf den Schlaf? Alle Fragen rund um Baby- und Kinderschlaf herzlich willkommen!</p>
<p><b>Di 8.10.</b> 15:00 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0664 – 80 55 329</p>	<p><b>St. Barbara im Mürztal</b> <u>EKIZ</u> Untere Berggasse 4 mit <b>Sabine Schmitz</b> <i>Hebamme</i> <b>Melanie Rohrhofer</b> <i>Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Elternberatung - Baby &amp; Kleinkind Runde</b> für Eltern mit Babys von 0 bis 36 Monaten Mütter-/ Elternberatung des EBZ Bruck/Mur Information und Kurzberatung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Brustprobleme, Abstillen, altersgerechte Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., auf Wunsch auch Wachstums- und Gewichtskontrollen.</p>
<p><b>Di 8.10.</b> 19:00 Uhr <u>Anmeldung mit E-Mailadresse</u> 0676 – 866 43 585 <a href="mailto:bhbm-ebz@stmk.gv.at">bhbm-ebz@stmk.gv.at</a></p>	<p><b>ONLINE</b> mit <b>Lucija Jurišić, MA</b> <i>Sozialarbeiterin, SAFE Mentorin, Motopädagogin, BBT Beraterin</i></p>	<p><b>GESPRÄCHSRUNDE Gewaltfreie Erziehung</b> Strafen, Regeln, Konsequenzen. Erziehung ist alles andere als einfach und stellt uns vor große Herausforderungen. Wie wollen wir unseren Kindern begegnen und wie nicht? Eine gewaltfreie Erziehung bietet einen Rahmen, in dem Kinder in ihrer Autonomie ermutigt, bestärkt und geschützt werden. Wie kann ein entwicklungsförderliches Miteinander auf Augenhöhe mit unseren Kindern gelingen?</p>
<p><b>Mi 9.10.</b> 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit <b>Angelika Macher</b> <i>Zert. Babyzeichensprache &amp; artgerecht® Kursleiterin</i> <b>Melanie Rohrhofer</b> <i>Dipl. Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Singen &amp; Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen</b> Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p><b>Mi 9.10.</b> 8:30 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0650 - 4428340</p>	<p><b>Kapfenberg</b> <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit <b>Elisabeth Eichkitz</b> <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Hebammensprechstunde</b> für schwangere Frauen Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, etc.</p>
<p><b>Mi 9.10.</b> 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p><b>Kapfenberg</b> <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit <b>Elisabeth Eichkitz</b> <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Mama*Papa Café</b> Ein wohlthuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.</p>

<p><b>Do 10.10.</b>  9:30 Uhr  <b><u>OHNE</u></b>  <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Mariazell</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>  Grazer Str. 25  mit  <b>Irene Hinterhofer</b>  <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Elternrunde mit Elternberatung &amp; Rückbildungsgymnastik</b>  Mamas und Papas treffen sich mit ihren Babys und Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Beratung rund um Stillen, Ernährung, Babypflege, Tragen, Bindung, Entwicklung und Alltagsbewältigung bis zum 3. Lebensjahr auf. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden und die Mamas können Übungen zur Rückbildungsgymnastik kennenlernen.  Außerdem spielen, singen und basteln wir gemeinsam - lernen voneinander und miteinander. So können Kinder im geschützten Rahmen ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.</p>
<p><b>Do 10.10.</b>  11:00 Uhr  <b><u>Bitte um</u></b>  <b><u>Anmeldung</u></b>  0676 - 86643585</p>	<p><b>Mariazell</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>  Grazer Str. 25  mit  <b>Irene Hinterhofer</b>  <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Vorbereitung Geburt und Elternschaft</b>  Schwanger und ihre Partner können sich auf ihre Rolle als Mama und Papa vorbereiten und erhalten alle wichtigen Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt, Atem- und Entspannungsübungen, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Tragen, Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle.</p>
<p><b>Do 10.10.</b>  9:30 Uhr  <b><u>OHNE</u></b>  <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Thörl</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>  Palbersdorf 86  neben Freizeitheim  mit  <b>Grabner Ursula</b>  <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Eltern-Treff mit Elternberatung</b>  bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p><b>Mo 14.10.</b>  14 Uhr  <b><u>OHNE</u></b>  <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3.  1 Stock  mit  <b>Christine Maier</b>  <i>Still- Laktationsberaterin IBCLC</i>  <i>Dipl.Kinderkrankenschwester</i>  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Babytreff mit Still-, Ernährungs- &amp; Trageberatung</b>  Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p><b>Di 15.10.</b>  9:30 Uhr  <b><u>Bitte um</u></b>  <b><u>Anmeldung</u></b>  0676 - 86643585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3.  1 Stock  mit  <b>Dr.<sup>in</sup> Karin Köck, Mag.<sup>a</sup></b>  <b>Alexandra Preis</b>  <i>Klinische- und</i>  <i>Gesundheitspsychologin</i></p>	<p><b>GESPRÄCHSRUNDE</b>  <b>Wie kann die Bindung zu meinem Kind gelingen?</b>  Wir sprechen, wie sichere Bindung entsteht und bindungs- und bedürfnisorientierte Begleitung gelingen kann. Und wie wir die Kinder beim Entdecken und Entwickeln begleitet und Orientierung und Halt in herausfordernden Situationen bieten können. Mit den Psychologinnen des Kinderschutzzentrum gibt es die Möglichkeit Fragen, Anliegen und Erfahrungen zu besprechen und sich auszutauschen.</p>

<p><b>Di 15.10.</b> 14 Uhr</p> <p><b>Bitte um Anmeldung</b></p> <p>0650 – 4364640</p>	<p><b>Mürzzuschlag</b> <u>Mürzer Hebammen</u> Grazer Str. 75a mit <b>Jennifer Strebinger</b> Hebamme</p>	<p><b>Mama - Babytreff</b> Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p><b>Di 15.10.</b> 15 Uhr</p> <p><b>Begrenzte Teilnehmerzahl Anmeldung erforderlich</b></p> <p>0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit <b>Martina Diem</b> Kindergarten- Hortpädagogin <b>Melanie Rohrhofer</b> Trageberaterin, Sozialarbeiterin</p>	<p><b>Eltern – Kind Wahrnehmungsgruppe</b> <i>Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren - Ich will verstehen was - Du wirklich brauchst!</i> Das Kind lernt spielerisch kompetent und verantwortungsvoll mit eigenen Gefühlen und den Gefühlen anderer Menschen umzugehen. Die Eltern werden sensibilisiert für die Bedürfnisse und Gefühle der Kinder um diese besser verstehen und darauf reagieren zu können. Gewaltfreie Erziehung wird spielerisch mit Eltern und Kindern in dieser Gruppe erfahren: Emotionales Verständnis von sich selbst, sich in die Situation anderer einfühlen, hilfsbereit sein, eigene Wünsche, Bedürfnisse, Meinungen zum Ausdruck bringen und selbstbewusst vertreten.</p>
<p><b>Mi 16.10.</b> 9:30 Uhr</p> <p><b>OHNE Anmeldung</b></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit <b>Angelika Macher</b> Zert. Babyzeichensprache &amp; artgerecht® Kursleiterin</p>	<p><b>Singen &amp; Spielen mit allen Sinnen</b> <b>Eltern – Kind – Treffen</b> Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p><b>Mi 16.10.</b> 9:30 Uhr</p> <p><b>OHNE Anmeldung</b></p>	<p><b>Kapfenberg</b> <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit <b>Elisabeth Eichkitz</b> Hebamme</p>	<p><b>Mama*Papa Café</b> Ein wohltuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.</p>
<p><b>Do 17.10.</b> 9:30 Uhr</p> <p><b>OHNE Anmeldung</b></p>	<p><b>Mariazell</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25 mit <b>Melanie Rohrhofer</b> Trageberaterin, Sozialarbeiterin</p>	<p><b>Elternrunde mit Eltern &amp; Trageberatung</b> Mamas und Papas treffen sich mit ihren Babys und Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Beratung rund um Stillen, Ernährung, Babypflege, Tragen, Bindung, Entwicklung und Alltagsbewältigung bis zum 3. Lebensjahr auf. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden. Außerdem spielen, singen und basteln wir gemeinsam - lernen voneinander und miteinander. So können Kinder im geschützten Rahmen ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.</p>

<p><b>Do 17.10.</b>  11:00 Uhr  <u>Bitte um  Anmeldung</u>  0676 - 86643585</p>	<p><b>Mariazell</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>  Grazer Str. 25  mit  <b>Melanie Rohrhofer</b>  Trageberaterin, Sozialarbeiterin</p>	<p><b>Vorbereitung Geburt und Elternschaft</b>  Schwanger und ihre Partner können sich auf ihre Rolle als Mama und Papa vorbereiten und erhalten alle wichtigen Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt, Atem- und Entspannungsübungen, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Tragen, Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle.</p>
<p><b>Do 17.10.</b>  9:30 Uhr  <u>OHNE  Anmeldung</u></p>	<p><b>Thörl</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>  Palbersdorf 86  neben Freizeitheim  mit  <b>Grabner Ursula</b>  Hebamme</p>	<p><b>Eltern-Treff mit Elternberatung</b>  bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p><b>Do 17.10.</b>  ab 12:30 Uhr  <u>Anmeldung  erforderlich</u>  0676 - 86643585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3. 1  Stock  mit  <b>Mag.<sup>a</sup> Michaela Wickl</b></p>	<p><b>Budgetberatung</b>  Ihre Lebenssituation hat oder wird sich verändern, wegen Familiengründung, Jobwechsel, Trennung... Die Budgetberatung bietet Unterstützung für Menschen deren Lebenssituation sich ändert eine Verbesserung ihrer Einnahmen/Ausgabensituation zu ermöglichen. In einem persönlichen Beratungsgespräch bieten wir individuelle und unabhängige Unterstützung die ihre persönlichen Finanzen betreffen.</p>
<p><b>Fr 18.10.</b>  <u>Termine nach  Vereinbarung</u>  0676 - 86643585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3.  1 Stock</p>	<p><b>Einzelberatung</b> für Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen von Kindern in den ersten drei Lebensjahren. Vor und nach der Geburt eines Kindes ergeben sich für Familien oft viele Fragen. Wir wollen Familien rasch und unkompliziert Einzelberatung in der herausfordernden Zeit anbieten. In einer ruhigen, gemütlichen Atmosphäre bieten wir Beratung und Begleitung bei Fragen von kindlicher Entwicklung, Schrei-, Schlaf- und Essproblemen der Kinder an. Dafür nehmen Sie mit uns telefonisch oder per email Kontakt auf, damit wir einen Termin vereinbaren können.</p>
<p><b>Mo 21.10.</b>  9:30 Uhr  <u>Bitte um  Anmeldung</u>  0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3.  mit  <b>Yvonne Janzenberger</b>  ÖGK Diätologin</p>	<p><b>ÖGK – Richtig Essen von Anfang an!  Babys erstes Löffelchen - Ernährung im Beikostalter</b>  Unser Baby lernt essen! Um den 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrung alleine nicht mehr aus, damit ein Kind gut gedeihen kann. Doch wie geht es jetzt am besten weiter? Diese und viele weitere Fragen rund um die bunte Babykost werden praxisnah für einen erfolgreichen Umstieg zur Beikost beantwortet. Ihr Baby können Sie gerne mitnehmen.</p>
<p><b>Mo 21.10.</b>  14 Uhr  <u>OHNE  Anmeldung</u></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3.  1 Stock  mit  <b>Christine Maier</b>  Still- Laktationsberaterin IBCLC  Dipl.Kinderkrankenschwester  <b>Melanie Rohrhofer</b>  Trageberaterin, Sozialarbeiterin</p>	<p><b>Babytreff mit Still-, Ernährungs- &amp; Trageberatung</b>  Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>

<p><b>Mo 21.10.</b> 17 Uhr</p> <p><b>Bitte um Anmeldung</b></p> <p>0650 – 6905694 oder 0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Kapfenberg</b> <i>ISGS Kapfenberg</i> Grazer Str. 3</p> <p>mit <b>Mag.<sup>a</sup> Isabella Kornberger</b> <i>Klinische- und Gesundheitspsychologin</i> <b>Melanie Rohrhofer</b> <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Vorbereitung auf Elternschaft - Eine Bindung fürs Leben</b> Ohne menschliche Nähe, Schutz und Zuwendung kann ein Baby nicht gedeihen, ein Neugeborenes braucht Liebe, Geborgenheit, Sicherheit und Schutz um neugierig ihre Welt entdecken zu können. Wie sieht ein guter und sicherer Bindungsaufbau aus? Wie kann ich mein Baby emotional gut begleiten?</p> <p><b>&amp; Behördenwege</b> Die Geburt eines Kindes ist notwendigerweise mit einigen Behördenwegen verbunden, wir bieten einen Überblick was Sie benötigen um die wichtigsten Dokumente für ihr Kind zu erhalten</p>
<p><b>Di 22.10.</b> 9:00 Uhr</p> <p><b>Begrenzte Teilnehmerzahl Anmeldung erforderlich</b></p> <p>0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock</p> <p>mit <b>Thomas Kammerhofer</b> <i>Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger</i></p>	<p><b>Richtig reagieren bei Säuglings- &amp; Kindernotfällen</b> Dieser 3-stündigen Kurs soll Sicherheit geben, um Kindern/Säuglingen in Akutsituationen bzw. bei Verletzungen oder Erkrankungen entsprechend Erste Hilfe leisten zu können.</p>
<p><b>Di 22.10.</b> 15 Uhr</p> <p><b>Begrenzte Teilnehmerzahl Anmeldung erforderlich</b></p> <p>0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit <b>Martina Diem</b> <i>Kindergarten- Hortpädagogin</i> <b>Melanie Rohrhofer</b> <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Eltern – Kind Wahrnehmungsgruppe</b> <i>Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren - Ich will verstehen was - Du wirklich brauchst!</i> Das Kind lernt spielerisch kompetent und verantwortungsvoll mit eigenen Gefühlen und den Gefühlen anderer Menschen umzugehen. Die Eltern werden sensibilisiert für die Bedürfnisse und Gefühle der Kinder um diese besser verstehen und darauf reagieren zu können. Gewaltfreie Erziehung wird spielerisch mit Eltern und Kindern in dieser Gruppe erfahren: Emotionales Verständnis von sich selbst, sich in die Situation anderer einfühlen, hilfsbereit sein, eigene Wünsche, Bedürfnisse, Meinungen zum Ausdruck bringen und selbstbewusst vertreten.</p>
<p><b>Mi 23.10.</b> 9:30 Uhr</p> <p><b>OHNE Anmeldung</b></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit <b>Angelika Macher</b> <i>Zert. Babyzeichensprache &amp; artgerecht® Kursleiterin</i> <b>Melanie Rohrhofer</b> <i>Dipl. Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Singen &amp; Spielen mit allen Sinnen</b> <b>Eltern – Kind – Treffen</b> Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p><b>Mi 23.10.</b> 9:30 Uhr</p> <p><b>OHNE Anmeldung</b></p>	<p><b>Kapfenberg</b> <i>ISGS Kapfenberg</i> Grazer Str. 3</p> <p>mit <b>Elisabeth Eichkitz</b> <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Mama*Papa Café</b> Ein wohlthuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.</p>

<p><b>Do 24.10.</b>            9:30 Uhr  <u>OHNE</u>  <u>Anmeldung</u></p>	<p><b>Mariazell</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>            Grazer Str. 25            mit  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Dipl. Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Elternrunde mit Eltern &amp; Trageberatung</b>            Mamas und Papas treffen sich mit ihren Babys und Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Beratung rund um Stillen, Ernährung, Babypflege, Tragen, Bindung, Entwicklung und Alltagsbewältigung bis zum 3. Lebensjahr auf. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden und die Mamas können Übungen zur Rückbildungsgymnastik kennenlernen.            Außerdem spielen, singen und basteln wir gemeinsam - lernen voneinander und miteinander. So können Kinder im geschützten Rahmen ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.</p>
<p><b>Do 24.10.</b>            11:00 Uhr  <u>Bitte um</u>  <u>Anmeldung</u>            0676 - 86643585</p>	<p><b>Mariazell</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>            Grazer Str. 25            mit  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Dipl. Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Vorbereitung Geburt und Elternschaft</b>            Schwanger und ihre Partner können sich auf ihre Rolle als Mama und Papa vorbereiten und erhalten alle wichtigen Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt, Atem- und Entspannungsübungen, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Tragen, Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle.</p>
<p><b>Do 24.10.</b>            9:30 Uhr  <u>OHNE</u>  <u>Anmeldung</u></p>	<p><b>Thörl</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>            Palbersdorf 86            neben Freizeitheim            mit  <b>Grabner Ursula</b>  <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Eltern-Treff mit Elternberatung</b>            bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Still Schwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p><b>Do 24.10.</b>            16 Uhr  <u>Bitte um</u>  <u>Anmeldung</u>            0676 - 86643585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>            Koloman Wallisch Platz 3.            1 Stock</p>	<p><b>Kasperltheater – Die Giraffe und der Wolf</b>            für Eltern mit Kindern ab 2 Jahre            Schon wieder gibt es Streit zwischen der Giraffe und dem Wolf und sie beginnen sich zu hauen und zu beißen. Wie können Kasperl und Seppel den beiden helfen? Und Welche Rolle hat die Hexe in diesem Stück?</p>
<p><b>Fr 25.10.</b>            9:30 Uhr  <u>Bitte um</u>  <u>Anmeldung</u>            0664 – 80 55 329</p>	<p><b>St. Barbara im Mürztal</b>  <u>EKIZ</u>            Untere Berggasse 4            mit  <b>Mag.<sup>a</sup> Ingrid Reinhalter</b>            Psychologin, GFK            Multiplikatorin, systemischer Familien Coach  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>GESPRÄCHSRUNDE Auch Eltern haben Grenzen?!</b>            Wir lesen oft, dass Kinder Grenzen brauchen. Das klingt dann so, als ob wir Eltern willkürlich Grenzen im kindlichen Alltag setzen müssen. Doch gerade in einer Welt, die für Erwachsene gestaltet ist, stoßen Kinder immerzu an ihre Grenzen. Neben natürlichen Grenzen der Gesellschaft gibt es auch persönliche Grenzen. Diese sind sehr individuell. Aus diesem Grund widmen wir uns in dieser Gesprächsrunde den Fragen: Wer ist mein Kind und wie kann ich mit diesem Kind umgehen? Welche Grenzen haben wir als Eltern, wie können wir sie erkennen, benennen und wahren?</p>
<p><b>Mo 28.10.</b>            9:30 Uhr  <u>Anmeldung mit</u>  <u>E-Mailadresse</u>            0676 – 866 43 585  <a href="mailto:bhbm-ebz@stmk.gv.at">bhbm-ebz@stmk.gv.at</a></p>	<p><b>ONLINE</b>            mit  <b>Andrea Goriupp</b>  <i>Styria Vitalis</i></p>	<p><b>GESPRÄCHSRUNDE Zahngesundheit von Anfang an!</b>            Die ersten Zähnen der Kinder sind etwas Besonderes. Damit das auch so bleibt erhalten Sie hier anschaulich und individuell Information über die kindgerechte Mundhygiene von Anfang an, die Rolle der Eltern, eine zahngesunde Ernährung oder alles zu Schnuller und Fläschchen.            Holen Sie sich Tipps und Tricks rund um die kindliche Zahngesundheit</p>

<p><b>Mo 28.10.</b>  14 Uhr  <b>OHNE  Anmeldung</b></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3.  1 Stock  mit  <b>Sabine Palan</b>  <i>Still- Laktationsberaterin IBCLC  Dipl.Kinderkrankenschwester</i>  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Babytreff mit Still-, Ernährungs- &amp; Trageberatung</b>  Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p><b>Di 29.10.</b>  14 Uhr  <b>Bitte um  Anmeldung</b>  0650 – 4364640</p>	<p><b>Mürzzuschlag</b>  <u>Mürzer Hebammen</u>  Grazer Str. 75a  mit  <b>Jennifer Strebinger</b>  <i>Hebamme</i>  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Mama - Babytreff</b>  Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p><b>Di 29.10.</b>  15 Uhr  <b>Begrenzte  Teilnehmerzahl  Anmeldung  erforderlich</b>  0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3.  1 Stock  mit  <b>Martina Diem</b>  <i>Kindergarten- Hortpädagogin</i>  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Eltern – Kind Wahrnehmungsgruppe</b> <i>Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren - Ich will verstehen was - Du wirklich brauchst!</i>  Das Kind lernt spielerisch kompetent und verantwortungsvoll mit eigenen Gefühlen und den Gefühlen anderer Menschen umzugehen. Die Eltern werden sensibilisiert für die Bedürfnisse und Gefühle der Kinder um diese besser verstehen und darauf reagieren zu können. Gewaltfreie Erziehung wird spielerisch mit Eltern und Kindern in dieser Gruppe erfahren: Emotionales Verständnis von sich selbst, sich in die Situation anderer einfühlen, hilfsbereit sein, eigene Wünsche, Bedürfnisse, Meinungen zum Ausdruck bringen und selbstbewusst vertreten.</p>
<p><b>Mi 30.10.</b>  9:30 Uhr  <b>OHNE  Anmeldung</b></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3.  1 Stock  mit  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Dipl. Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Singen &amp; Spielen mit allen Sinnen</b> <b>Eltern – Kind – Treffen</b>  Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p><b>Mi 30.10.</b>  9:30 Uhr  <b>OHNE  Anmeldung</b></p>	<p><b>Kapfenberg</b>  <u>ISGS Kapfenberg</u>  Grazer Str. 3  mit  <b>Grabner Ursula</b>  <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Mama*Papa Café</b>  Ein wohlthuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.</p>

**Anmeldung bei DSA Melanie Rohrhofer:** unter 0676-866 43 585 und per Email: [bhbm-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhbm-ebz@stmk.gv.at)  
an den Standorten:

**EBZ – Bruck/Mur** - Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock, 8600 Bruck/Mur

**Elternberatungsstelle Mariazell** - Grazer Straße 25, 8630 Mariazell

**Eltern-Kind-Zentrum Mürztal** - Stelzhamerstr. 5/1, 8662 St. Barbara im Mürztal Tel: 0664 – 80 55 329

**Mürzer Hebammen** – Grazer Straße 75a, 8680 Mürzzuschlag Tel: 0650 – 4364640

**Anmeldung bei Dipl. Hebamme Elisabeth Eichkitz:** unter 0650- 4428340 an den Standort:

**ISGS Kapfenberg** Grazer Straße 3, 8605 Kapfenberg - **Mittwoch** 9:30 – 11 Uhr

**Anmeldung bei Dipl. Hebamme Ursula Grabner** : unter 0664- 2231415 an den Standort:

**Elternberatungsstelle Thörl**, Palbersdorf 86 8621 Thörl - **Donnerstag** 9:30 – 11:00 Uhr