

## Veranstaltungen Bezirk Februar 2025 im Bezirk Bruck-Mürzzuschlag

<p><b>Mo 3.2.</b>  14 Uhr  <b><u>OHNE</u></b>  <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3.  1 Stock  mit  <b>Christine Maier</b>  <i>Still- Laktationsberaterin IBCLC  Dipl. Kinderkrankenschwester</i>  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Babytreff mit Still-, Ernährungs- &amp; Trageberatung</b>  Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschnahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p><b>Mo 3.2.</b>  17:00 Uhr  <b><u>Bitte um Anmeldung</u></b>  0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3. 1  Stock  mit  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft  Trageberatung</b>  Babys wollen auch nach der Geburt getragen werden und das Tragen von Babys und Kleinkindern entspricht unserer Natur. Tragen fördert die Bindung und Entwicklung, wirkt beruhigend und entspannend für das Kind.  Für die Eltern bedeutet Tragen:  Mobilität, es ist bequem und kuschelig, es ist gesund und natürlich. Die Trageberatung soll dabei helfen die richtige Trage für die Eltern zu finden und bietet die Möglichkeit die Trage richtig einzustellen.</p>
<p><b>Di 4.2.</b>  9:30 Uhr  <b><u>OHNE</u></b>  <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Mürzzuschlag</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>  Grazer Straße 4.  mit  <b>Martina Diem</b>  <i>Elementar- &amp; Hortpädagogin</i>  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Dipl. Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Singen &amp; Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen</b>  Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen.  Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p><b>Di 4.2.</b>  15:00 Uhr  <b><u>Bitte um Anmeldung</u></b>  0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Mürzzuschlag</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>  Grazer Straße 4.  mit  <b>Mag.<sup>a</sup> Ingrid Reinhalter</b>  <i>Psychologin</i>  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Dipl. Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>GESPRÄCHSRUNDE  Emotionen und Emotionsregulation in der Familie</b>  Gefühle machen uns darauf aufmerksam, ob unsere Bedürfnisse erfüllt oder unerfüllt sind. Somit können wir Eltern intensive Gefühle als Chancen betrachten, um unseren Kindern nahe zu sein, indem wir ihre Gefühle wahrnehmen und mitfühlen. Das Benennen und Aushalten der Gefühle ist der erste Schritt zur Regulation negativer Emotionen. Wir wollen hier darüber sprechen wie das gelingen kann!</p>
<p><b>Mi 5.2.</b>  9:30 Uhr  <b><u>OHNE</u></b>  <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3.  1 Stock  mit  <b>Angelika Macher</b>  <i>Zert. Babyzeichensprache &amp;  artgerecht® Kursleiterin</i>  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Dipl. Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Singen &amp; Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen</b>  Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>

<p><b>Mi 5.2.</b>  9:30 Uhr  <b><u>OHNE</u></b>  <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Kapfenberg</b>  <u>ISGS Kapfenberg</u>  Grazer Str. 3  mit  <b>Elisabeth Eichkitz</b>  <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Mama*Papa Café</b>  Ein wohlthuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.</p>
<p><b>Mi 5.2.</b>  11:30 Uhr  <b><u>Begrenzte</u></b>  <b><u>Teilnehmerzahl</u></b>  <b><u>Anmeldung</u></b>  <b><u>erforderlich</u></b>  0676 - 86643585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3.  1 Stock  mit  <b>Angelika Macher</b>  <i>Zert. Babyzeichensprache &amp;  artgerecht® Kursleiterin</i></p>	<p><b>Babymassage</b>  Einfühlsame Begleitung unseres Babys – Ein offenes Treffen mit Babymassage und Raum für Fragen an Trage-, Still- und Schlafberatung, sowie Wissensaustausch um Babyweinen und -sprache. Damit gelingt es Babys und ihr Verhalten besser zu verstehen und den Alltag mit Baby entspannter zu gestalten. Sich in der Gruppe auszutauschen und dank Babymassage Wohlbefinden, Geborgenheit und Sicherheit zu bieten.  Die Babys können auch gerne gewogen und gemessen werden und die Sozialarbeiterin steht für Fragen und Anliegen zur Verfügung.</p>
<p><b>Do 5.2.</b>  9:30 Uhr  <b><u>OHNE</u></b>  <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Mariazell</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>  Grazer Str. 25  mit  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Dipl. Sozialarbeiterin  Trageberaterin</i></p>	<p><b>Elternrunde mit Elternberatung &amp; Rückbildungsgymnastik</b>  Mamas und Papas treffen sich mit ihren Babys und Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Beratung rund um Stillen, Ernährung, Babypflege, Tragen, Bindung, Entwicklung und Alltagsbewältigung bis zum 3. Lebensjahr auf. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden und die Mamas können Übungen zur Rückbildungsgymnastik kennenlernen.  Außerdem spielen, singen und basteln wir gemeinsam - lernen voneinander und miteinander. So können Kinder im geschützten Rahmen ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.</p>
<p><b>Do 5.2.</b>  11:00 Uhr  <b><u>Bitte um</u></b>  <b><u>Anmeldung</u></b>  0676 - 86643585</p>	<p><b>Mariazell</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>  Grazer Str. 25  mit  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Dipl. Sozialarbeiterin  Trageberaterin</i></p>	<p><b>Vorbereitung Geburt und Elternschaft</b>  Schwanger und ihre Partner können sich auf ihre Rolle als Mama und Papa vorbereiten und erhalten alle wichtigen Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt, Atem- und Entspannungsübungen, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Tragen, Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle.</p>
<p><b>Do 5.2.</b>  9:30 Uhr  <b><u>OHNE</u></b>  <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Thörl</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>  Palbersdorf 86  neben Freizeithaus  mit  <b>Grabner Ursula</b>  <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Eltern-Treff mit Elternberatung</b>  bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informiert und berät die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p><b>Mo 10.2</b>  ab 9:30 Uhr  <b><u>Bitte um Anmeldung</u></b>  0676 - 86643585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3  mit  <b>Valerie Fleissner</b>  <i>Logopädin</i></p>	<p><b>GESPRÄCHSRUNDE</b>  <b>Kindliche Sprachentwicklung</b>  Wissenswertes über die Sprachentwicklung Ihres Kindes und wie Sie Ihr Kind dabei unterstützen können  Kinder lernen Sprache und Sprechen nach eigenen Regeln. Sie eignen sich nach und nach die Sprache an. Als Eltern haben Sie großen Einfluss auf die sprachliche Entwicklung Ihres Kindes. Die Basis dafür sind Zuwendung, Sprechfreude und sprachliche Vorbilder. Hier erhalten Sie Alltagstipps wie Sie die Sprechfreude Ihres Babys anregen können und wie sie Ihr Kind beim Sprechenlernen spielerisch unterstützen können und was Sie besser vermeiden sollten..</p>

<p><b>Mo 10.2.</b>  14 Uhr  <b><u>OHNE  Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3.  1 Stock  mit  <b>Sabine Palan</b>  <i>Still- Laktationsberaterin IBCLC  Dipl. Kinderkrankenschwester</i>  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Babytreff mit Still-, Ernährungs- &amp; Trageberatung</b>  Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p><b>Di 11.2.</b>  14 Uhr  <b><u>Bitte um Anmeldung</u></b>  0650 – 4364640  0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Mürzzuschlag</b>  <u>Mürzer Hebammen</u>  Grazer Str. 75  mit  <b>Jennifer Strebinger</b>  <i>Hebamme</i>  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Trageberaterin,  Sozialarbeiterin4</i></p>	<p><b>Mama - Babytreff</b>  Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p><b>Mi 12.2.</b>  8:30 Uhr  <b><u>Bitte um  Anmeldung</u></b>  0650 - 4428340</p>	<p><b>Kapfenberg</b>  <u>ISGS Kapfenberg</u>  Grazer Str. 3  mit  <b>Elisabeth Eichkitz</b>  <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Hebammensprechstunde</b>  für schwangere Frauen Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, etc.</p>
<p><b>Mi 12.2.</b>  9:30 Uhr  <b><u>OHNE  Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Kapfenberg</b>  <u>ISGS Kapfenberg</u>  Grazer Str. 3  mit  <b>Elisabeth Eichkitz</b>  <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Mama*Papa Café</b>  Ein wohltuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.</p>
<p><b>Mi 12.2.</b>  9:30 Uhr  <b><u>OHNE  Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3.  1 Stock  mit  <b>Angelika Macher</b>  <i>Zert. Babyzeichensprache &amp;  artgerecht® Kursleiterin</i>  <b>Melanie Rohrhofer</b>  <i>Dipl. Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Singen &amp; Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen</b>  Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p><b>Mi 12.2.</b>  9:30 Uhr  <b><u>Anmeldung mit  E-Mailadresse</u></b></p>	<p><b>ONLINE</b>  mit  <b>Mag. a Sabine Rühl-Krainer</b>  <i>Klinesche- u.  Gesundheitspsychologin</i>  <b><u>Anmeldung mit  E-Mailadresse</u></b>  0676 – 866 43 585  <a href="mailto:bhbm-ebz@stmk.gv.at">bhbm-ebz@stmk.gv.at</a></p>	<p><b>ONLINE Baby- und Kinderschlafrsprechstunde</b>  Rund um Baby- und Kinderschlafr stellen sich uns Eltern viele Frage: Wann schlafen Babys durch? Ist es normal, dass sie so oft aufwachen? Ist es ok mein Baby in den Schlaf zu stillen? ...  Der Online – Workshop bietet Informationen rund um die kindliche Schlafentwicklung im Baby – und Kleinkindalter – darüber warum Babys und Kinder so schlafen wie sie schlafen, sowie Tipps und Tricks um Kleinkinder ihren Bedürfnissen entsprechend in den Schlaf und durch die Nacht zu begleiten.</p>

<p><b>Mi 12.2.</b>  ab 11:30 Uhr  <u>Anmeldung erforderlich</u>  0676 - 86643585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3. 1  Stock  mit  <b>Mag.<sup>a</sup> Michaela Wickl</b></p>	<p><b>Budgetberatung</b>  Ihre Lebenssituation hat oder wird sich verändern, wegen Familiengründung, Jobwechsel, Trennung... Die Budgetberatung bietet Unterstützung für Menschen deren Lebenssituation sich ändert eine Verbesserung ihrer Einnahmen/Ausgabensituation zu ermöglichen.  In einem persönlichen Beratungsgespräch bieten wir individuelle und unabhängige Unterstützung die ihre persönlichen Finanzen betreffen.</p>
<p><b>Do 13.2.</b>  9:30 Uhr  <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p><b>Mariazell</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>  Grazer Str. 25  mit  <b>Melanie Rohrhofer</b>  Dipl. Sozialarbeiterin  Trageberaterin  <i>Rota Prophylaxe Anwenderin</i>  <b>Irene Hinterhofer</b>  Hebamme</p>	<p><b>Elternrunde mit Elternberatung – mit Rückbildungsgymnastik</b>  Mamas und Papas treffen sich mit ihren Babys und Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Beratung rund um Stillen, Ernährung, Babypflege, Tragen, Bindung, Entwicklung und Alltagsbewältigung bis zum 3. Lebensjahr auf. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden und die Mamas können Übungen zur Rückbildungsgymnastik kennenlernen.  Außerdem spielen, singen und basteln wir gemeinsam - lernen voneinander und miteinander. So können Kinder im geschützten Rahmen ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.</p>
<p><b>Do 13.2.</b>  11:00 Uhr  <u>Bitte um Anmeldung</u>  0676 - 86643585</p>	<p><b>Mariazell</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>  Grazer Str. 25  mit  <b>Irene Hinterhofer</b>  Hebamme</p>	<p><b>Vorbereitung Geburt und Elternschaft</b>  Schwanger und ihre Partner können sich auf ihre Rolle als Mama und Papa vorbereiten und erhalten alle wichtigen Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt, Atem- und Entspannungsübungen, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Tragen, Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle.</p>
<p><b>Do 13.2.</b>  9:30 Uhr  <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p><b>Thörl</b>  <u>Elternberatungsstelle</u>  Palbersdorf 86  neben Freizeithaus  mit  <b>Grabner Ursula</b>  Hebamme</p>	<p><b>Eltern-Treff mit Elternberatung</b>  bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informiert und berät die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p><b>Fr 14.2.</b>  9:00 Uhr  <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3. 1  Stock  mit  <b>Frühe Hilfen Steiermark</b>  <b>Nadine Kerschbaum</b>  Frühförderin,  Sonderkindergartenpädagogin</p>	<p><b>Ich bin EINZIGARTIG Eltern – Kind – Treffen</b>  Treffen für Familien von Kindern mit besonderen Bedürfnissen  Nicht alle Kinder lernen das Gleiche zur gleichen Zeit - auf die gleiche Weise! Dieses Angebot richtet sich an alle, die mit Kindern mit Beeinträchtigungen zu tun haben. Ihr habt festgestellt – Euer Kind ist „anders“ – wir bieten hier die Möglichkeit sich mit Gleichgesinnten und Fachpersonen auszutauschen und Anregungen für das Familienleben zu erhalten</p>
<p><b>Mo 17.2.</b>  14 Uhr  <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b>  <u>EBZ</u>  Koloman Wallisch Platz 3.  1 Stock  mit  <b>Christine Maier</b>  Still- Laktationsberaterin IBCLC  Dipl. Kinderkrankenschwester</p>	<p><b>Babytreff mit Still-, Ernährungs- &amp; Trageberatung</b>  Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>

<p><b>Di 18.2.</b> 9:30 Uhr <b><u>OHNE</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Mürzzuschlag</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Straße 4. mit <b>Maria Obermaier</b> <i>Elementar- &amp; Hortpädagogin</i> <b>Melanie Rohrhofer</b> <i>Dipl. Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Singen &amp; Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen</b> Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p><b>Di 18.2.</b> 15:00 Uhr <b><u>Bitte um Anmeldung</u></b>  0664 – 80 55 329</p>	<p><b>St. Barbara im Mürztal</b> <u>EKIZ</u> Untere Berggasse 4 mit <b>Sabine Schmitz</b> <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Elternberatung - Baby &amp; Kleinkind Runde</b> für Eltern mit Babys von 0 bis 36 Monaten Mütter-/ Elternberatung des EBZ Bruck/Mur Information und Kurzberatung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Brustprobleme, Abstillen, altersgerechte Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., auf Wunsch auch Wachstums- und Gewichtskontrollen.</p>
<p><b>Mi 19.2.</b> 9:30 Uhr <b><u>OHNE</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit <b>Angelika Macher</b> <i>Zert. Babyzeichensprache &amp; artgerecht® Kursleiterin</i> <b>Melanie Rohrhofer</b> <i>Dipl. Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Singen &amp; Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen</b> Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p><b>Do 19.2.</b> 9:30 Uhr <b><u>OHNE</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Thörl</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 neben Freizeithaus mit <b>Grabner Ursula</b> <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Eltern-Treff mit Elternberatung</b> bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p><b>Mo 24.2.</b> 14 Uhr <b><u>OHNE</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit <b>Sabine Palan</b> <i>Still- Laktationsberaterin IBCLC Dipl. Kinderkrankenschwester</i> <b>Melanie Rohrhofer</b> <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p><b>Babytreff mit Still-, Ernährungs- &amp; Trageberatung</b> Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>

<p><b>Mo 24.2.</b> 17:00 Uhr <b>Bitte um Anmeldung</b> 0650 - 4428340</p>	<p><b>Kapfenberg</b> <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit <b>Mag.a Isabella Kornberger</b> Klinische- u. Gesundheitspsychologin <b>Björn Pichler, BA</b> Sozialarbeiter <b>Melanie Rohrhofer</b> Sozialarbeiterin</p>	<p><b>Vorbereitung auf Elternschaft</b> <b>Eine Bindung fürs Leben! Starke Eltern für starke Kinder</b> Ohne menschliche Nähe, Schutz und Zuwendung kann ein Baby nicht gedeihen, ein Neugeborenes braucht Liebe, Geborgenheit, Sicherheit und Schutz um neugierig ihre Welt entdecken zu können. Wie sieht ein guter und sicherer Bindungsaufbau aus? Was erwartet uns bei der Geburt und wie können wir trotz den Veränderungen Paar bleiben, gemeinsam in die Elternschaft wachsen und gleichzeitig die Paarbeziehung weiter stärken. <b>Behördenwege</b> Die Geburt eines Kindes ist notwendigerweise mit einigen Behördenwegen verbunden, wir bieten einen Überblick was Sie benötigen um die wichtigsten Dokumente für ihr Kind zu erhalten</p>
<p><b>Di 25.2.</b> 14 Uhr <b>Bitte um Anmeldung</b> 0650 – 4364640 0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Mürzzuschlag</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 4 mit <b>Jennifer Strebinger</b> Hebamme <b>Melanie Rohrhofer</b> Trageberaterin, Sozialarbeiterin4</p>	<p><b>Mama - Babytreff</b> Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p><b>Di 25.2.</b> 15 Uhr <b>Begrenzte Teilnehmerzahl Anmeldung erforderlich</b> 0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit <b>Martina Diem</b> Kindergarten- Hortpädagogin</p>	<p><b>Feinfühligkeitsgruppe</b> Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren In dieser dreiteiligen Eltern-Kind-Gruppe können Kinder über das taktile Angebot den eigenen Körper besser erfahren und die Begleitpersonen lernen Fördermöglichkeiten für zu Hause kennen. Durch die Exklusivzeit wird die Bindung vertieft um im Alltag gemeinsame Wohlfühlzeiten zu erschaffen.</p>
<p><b>Mi 26.2.</b> 9:30 Uhr <b>OHNE Anmeldung</b></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit <b>Angelika Macher</b> Zert. Babyzeichensprache &amp; artgerecht® Kursleiterin <b>Melanie Rohrhofer</b> Dipl. Sozialarbeiterin</p>	<p><b>Singen &amp; Spielen mit allen Sinnen</b> Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p><b>Mi 26.2.</b> 9:30 Uhr <b>OHNE Anmeldung</b></p>	<p><b>Kapfenberg</b> <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit <b>Elisabeth Eichkitz</b> Hebamme</p>	<p><b>Mama*Papa Café</b> Ein wohltuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.</p>

<p><b>Do 27.2.</b> 9:30 Uhr <b><u>OHNE</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Mariazell</b> <i>Elternberatungsstelle</i> Grazer Str. 25 mit <b>Melanie Rohrhofer</b> <i>Dipl. Sozialarbeiterin</i> <i>Trageberaterin</i> <i>Rota Prophylaxe Anwenderin</i> <b>Jennifer Strebinger</b> <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Elternrunde mit Elternberatung</b> Mamas und Papas treffen sich mit ihren Babys und Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Beratung rund um Stillen, Ernährung, Babypflege, Tragen, Bindung, Entwicklung und Alltagsbewältigung bis zum 3. Lebensjahr auf. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden und die Mamas können Übungen zur Rückbildungsgymnastik kennenlernen. Außerdem spielen, singen und basteln wir gemeinsam - lernen voneinander und miteinander. So können Kinder im geschützten Rahmen ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.</p>
<p><b>Do 27.2.</b> 11:00 Uhr <b><u>Bitte um</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b> 0676 - 86643585</p>	<p><b>Mariazell</b> <i>Elternberatungsstelle</i> Grazer Str. 25 mit <b>Jennifer Strebinger</b> <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Vorbereitung Geburt und Elternschaft</b> Schwanger und ihre Partner können sich auf ihre Rolle als Mama und Papa vorbereiten und erhalten alle wichtigen Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt, Atem- und Entspannungsübungen, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Tragen, Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle.</p>
<p><b>Do 27.2.</b> 9:30 Uhr <b><u>OHNE</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Thörl</b> <i>Elternberatungsstelle</i> Palbersdorf 86 neben Freizeithaus mit <b>Grabner Ursula</b> <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Eltern-Treff mit Elternberatung</b> bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informiert und berät die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>

**Anmeldung bei DSA Melanie Rohrhofer:** unter 0676-866 43 585 und per Email: [bhbm-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhbm-ebz@stmk.gv.at) an den Standorten:

**EBZ – Bruck/Mur** - Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock, 8600 Bruck/Mur

**Elternberatungsstelle Mariazell** - Grazer Straße 25, 8630 Mariazell

**Elternberatungsstelle Mürzzuschlag** - Grazer Straße 4, 8680 Mürzzuschlag

**Eltern-Kind-Zentrum Mürtal** - Stelzhamerstr. 5/1, 8662 St. Barbara im Mürtal Tel: 0664 – 80 55 329

**Mürzer Hebammen** – Grazer Straße 75a, 8680 Mürzzuschlag Tel: 0650 – 4364640

**Anmeldung bei Dipl. Hebamme Elisabeth Eichkitz:** unter 0650- 4428340 an den Standort:

**ISGS Kapfenberg** Grazer Straße 3, 8605 Kapfenberg - **Mittwoch** 9:30 – 11 Uhr

**Anmeldung bei Dipl. Hebamme Ursula Grabner** : unter 0664- 2231415 an den Standort:

**Elternberatungsstelle Thörl**, Palbersdorf 86 8621 Thörl - **Donnerstag** 9:30 – 11:00 Uhr