



Elternberatungszentrum



Bruck -
Mürzzuschlag

Koloman Wallisch Platz 3 – 1. Stock - 8600 Bruck an der Mur



Richtig essen von Anfang an! Workshop

Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Montag **23. September 2024** 16:30 Uhr

Damit Mutter und Kind von Anfang an **optimal versorgt** sind, ist eine **bewusste Ernährung** besonders **wichtig**. Es werden Themen behandelt, wie: gut versorgt durch Schwangerschaft und Stillzeit; die lieben Kilos – Figurfragen vor und nach der Geburt - Tabus in der Ernährung - zwischen Genuss und Risiko - Erste Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden Allergien vorbeugen - Stillen - ein guter Beginn.

Ein kostenloses Angebot des steirischen Sozialressorts für werdende Eltern und Babys bis zum dritten Lebensjahr

Anmeldung unter 0676-866 43 585 oder bhbm-ebz@stmk.gv.at



www.soziales.steiermark.at
Bezirkshauptmannschaft Bruck - Mürzzuschlag

